

LIPCOWY RAJD ROWEROWY
POŁĄCZONY Z TRENINGIEM PŁYWACKIM



25 lipca 2019 roku zorganizowaliśmy kilkugodzinny rajd rowerowy, drogami leśnymi i polnymi, do miejscowości Dadaaj .



Trasa miała długość około 30 kilometrów. Pokonaliśmy ja bez trudu. W tak zwanym między czasie zrobiliśmy przerwę na godzinny pobyt na basenie. Przygotowujemy się do kursu na ratownika wodnego. Sprawdziliśmy swoje umiejętności- wymagają one jeszcze dalszego doskonalenia. W czasie drogi korzystaliśmy z dogodnej aury i podzialiśmy piękne warmińskie krajobrazy. Do zakładu wróciliśmy w dobrej formie.

Przygotował: Dariusz Baranowski









